

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36  
Гудакова Т.Т



1 младшая

**МЕНЮ на 13.03. 2024г.**

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	140/3	149,26
	Кофейный напиток с молоком	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	25/5/5	115,67
10.00.	Яблоко	100	47,00
Обед	Икра морковная	30	27,36
	Щи со свежей капустой на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	150/11/5	84,46
	Биточки «Домашние»	50	161,00
	Рис отварной рассыпчатый с маслом	110/2	162,47
	Компот из урюка	150	44,85
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Молоко кипячённое	150	85,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный	130	256,57
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита! 1359,27

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36  
Гудакова Т.Т.

Меню на 13.03.2024г.



		Порция	К кал.
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	180/5	199,50
	Какао с молоком ,сахаром	180	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/5	128,77
2ой завт.	Яблоко	100	47,00
Обед	Икра кабачковая	50	34,80
	Щи со свежей капустой на курином бульоне с фрикадельками куриным со сметаной	180/11/7	104,59
	Биточки « Домашние»	70	225,40
	Рис отварной рассыпчатый с маслом	130/2	192,01
	Компот из урюка	180	68,20
	Хлеб ржаной /пшеничный	45/25	147,85
Полдник	Молоко кипячённое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный	150	335,23
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1710,15